

# - Pollution et ondes électromagnétiques - L'Électrosensibilité pour les nuls

par Sylvain Coquema

Simple curieux, au contact de ce phénomène ou touché vous-même, voilà un résumé en 2 pages

## Le contexte

Depuis la révolution industrielle, notre société s'est construite sur un renouvellement de plus en plus rapide des besoins, sur la nouveauté. C'est la société de consommation.

Afin de satisfaire ces besoins sans cesse renouvelés, de nouveaux produits, de nouvelles technologies apparaissent à un rythme accéléré, aidé en cela par une énergie que nous croyons encore illimitée.

Ces nouveautés ont amélioré en grande partie notre quotidien, car les machines font grâce à l'énergie ce que nos ancêtres réalisaient avec leur muscles.

Aujourd'hui, nous utilisons et fabriquons des objets en appuyant sur un bouton marche arrêt, et à l'aide de quelques gestes peu consommateurs d'énergie humaine : conduire un train, un tanker, un tracteur, une voiture, un avion, forer un puits, pomper de l'eau, transporter une charge, percer un trou, emboutir une tôle, mouler une forme plastique, tisser une chemise, épandre de l'engrais, fabriquer un produit chimique ou un médicament...

Tous ces gestes qui transforment notre environnement ont des effets de bord que l'homme rencontre pour la première fois de son histoire : par exemple pour des produits chimiques nouveaux ou en quantité beaucoup plus importante : CO2, pesticides, mercure, radioactivité, micro-ondes...

Lorsque l'homme est touché, nous appelons ces effets par un nom : la pollution.

## Les pollutions

Les pollutions sont multiples :

- certaines de ces pollutions sont accidentelles, voire mystérieuses (allergie aux pollens), d'autres sont souhaitées (le gaz moutarde de la guerre de 14, ou le zyklon B des camps de concentration)
- certaines de ses pollutions sont immédiates (marée noire), d'autres sont insidieuses, et mettent des années à produire leurs effets (silicose et cancers des mineurs), et parfois sur des générations (distilbène rendant les enfants anormaux).
- certaines pollutions ont des causes matérielles bien identifiables (ammoniac, amiante), d'autres sont immatérielles (radioactivité avec Tchernobyl ou Fukushima). La détermination de l'origine peut être un casse-tête.

Les espèces animales sont inégalement sensibles à ces pollutions (par exemple, les insectes sont moins sensibles que les mammifères à la radioactivité), et il en est de même au sein de la population humaine. Certains vont développer un cancer, alors que d'autres n'auront rien... ou mourront d'autre chose avant !

Pour certaines personnes, une petite quantité suffira à rendre malade (allergie), d'autres personnes seront naturellement résistantes à la même substance. Si c'est la dose qui fait le poison... elle n'est pas la même pour tout le monde ! De même, la liste des effets secondaires trouvés sur les modes d'emploi des médicaments suffit à nous renseigner sur la diversité des sensibilités.

Lorsque des pollutions sont immatérielles et différées, elles peuvent mettre des années à être admises, car les relations causes - effets ne sont pas évidentes à identifier. Il faut pour cela une véritable étude épidémiologique, et donc du temps, de l'argent, et souvent une réelle volonté politique.

Mais de réelles barrières s'opposent parfois à cette identification des causes lorsque des intérêts contradictoires entrent en jeu, portés par des lobbies puissants (chimistes et agricoles pour les engrais, pharmaceutiques pour les médicaments, nucléaire pour les centrales, télécommunication pour les ordinateurs et les portables, etc...)

Un cas d'école a été la pollution à l'amiante, une pollution non souhaitée, à effet différé, matérielle, occasionnée par un produit ayant de réelles qualités d'isolant thermique ignifuge, et dont l'utilisation était soutenue par la filière du bâtiment.

Une nouvelle pollution contemporaine est celle occasionnée par les ondes électromagnétiques.

Les ondes électromagnétiques ont été classées comme **cancérogène possible par l'OMS** en 2013 (Groupe 2B - Radiofrequency electromagnetic fields, Volume 102, 2013), à l'instar des DDT, VIH, Plomb, Cobalt, Styrène, Chlordecone.  
>> [http://monographs.iarc.fr/ENG/Classification/List\\_of\\_Classifications\\_Vol1-115.pdf](http://monographs.iarc.fr/ENG/Classification/List_of_Classifications_Vol1-115.pdf) (p16)

Une étude de l'**ARTAC** (Association pour la Recherche Thérapeutique AntiCancéreuse), à laquelle participe notamment le Dr Belpomme, vient de détecter des marqueurs biologiques communs entre électro hypersensibilité et sensibilité chimique multiple pour établir un diagnostic objectif.

>> [http://www.artac.info/fr/information/actualites/actus-de-l-artac\\_000052\\_actu000023.html](http://www.artac.info/fr/information/actualites/actus-de-l-artac_000052_actu000023.html)

## La pollution par les ondes électromagnétiques

Les ondes électromagnétiques sont par nature immatérielles, et donc invisibles. Ces ondes peuplent notre quotidien de manière croissante, que ce soit une croissance de la dose, ou une augmentation des types de sources d'émission.

Ces ondes produites par des appareils ne se rencontrent que très peu dans la nature, qui ne connaît pas non plus (ou faiblement, la radioactivité.

La nature se focalise en effet sur les ondes du domaine visible (lumière visible), les rayonnements ultra violets et infra rouges émis par le soleil ou la terre elle-même.

Depuis l'après guerre, l'électricité a été adoptée par tous les foyers, et les deux dernières décennies, ont vu exploser la diversité des sources : téléphone mobile et antennes relais, radar et antennes de radio télévision, ordinateur portable et WiFi, téléphones sans fils domestiques, piézoélectricité et quartz, smartphones et tablettes, lampes à décharges néon, halogènes, basses consommation fluo-compactes, alarmes, domotique et objets connectés... le digital est là !

En plus, depuis une décennie, ces technologies se sont démocratisées, et le taux d'équipement est maintenant proche de 100% pour les mobiles ! Pas une banquette de train qui ne soit occupée par des personnes surfant sur internet avec leurs smartphones, échangeant des sms, ou écoutant musique et vidéo avec un casque Bluetooth !

Sous l'effet conjugué de la multiplication des types de sources et de leur nombre, l'environnement naturel a été profondément perturbé. Nous baignons maintenant dans un nuage invisible d'ondes électromagnétiques : l'electrosmog.

Certaines personnes en souffrent plus que d'autres ... on les appelle les électrosensibles, ou électro hypersensibles.

### Les électrosensibles

Les électrosensibles ressentent divers symptômes : de la fatigue, l'impression d'avoir la tête prise dans un casque, un voile devant les yeux, de la difficulté à trouver le sommeil, des maux de tête, des fourmillements dans les membres, une barre au front, des problèmes de mémoire, des douleurs musculaires, de la surdité, une forte irritabilité, jusqu'à des plaques sur la peau et des envies de suicide...

Ils n'ont d'autre choix que de voir leur santé se dégrader, et subir en silence, sans toujours identifier la cause, car personne n'est informé de ces phénomènes, pas plus les médecins que Monsieur et Madame tout le monde.

Quand les électrosensibles ont la chance d'identifier la raison de leurs maux, ils peuvent mener les actions qui conviennent :

- d'abord l'établissement d'un diagnostic précis (electroencéphalogramme – scan du cerveau, analyse de sang),
- puis l'identification des sources possibles, voire la mesure des perturbations au moyen d'appareils
- puis la mise en œuvre d'amélioration de leur qualité de vie par la fuite, ou l'éloignement des sources identifiées, l'arrêt des sources d'émission ou l'interposition d'écrans de protection, la mise en place de techniques de restauration de la santé, ou le renforcement de celle-ci grâce à certains médicaments.

Dans tous les cas, il est nécessaire de changer d'habitudes et d'adapter son mode de vie.

### La (sur)vie des électrosensibles

Les changements d'habitudes touchent tous les domaines de la vie. Il faut en effet :

- expliquer aux autres, partagés entre l'écoute empathique et l'élaboration d'hypothèses psychosomatiques rassurantes évitant le questionnement (sur leur propre comportement vis-à-vis de leurs enfants par exemple)
- faire évoluer son intérieur (capitonner certains murs de couvertures de survie, de tissu, voire de peinture ad hoc..)
- changer de moyens de transport (les transports en commun baignent dans l'electrosmog)
- s'habiller autrement (porter un tissu avec des mailles métalliques...) dans la rue ou dans les magasins
- demander aux proches de changer d'habitudes (mode avion ou coupure des portables, désactivation du WiFi...)
- restreindre ses déplacements et stationnements en milieu hostile (plus de cinéma, de théâtre, de cafés, de participation aux assemblées)
- prendre périodiquement soin de soi (mise à la terre, prise d'anti radicaux-libres)
- s'entourer de gens compétents (via une association par exemple)
- enfin, trouver un médecin à l'écoute de l'électrosensibilité et de l'électrosensible... ce qui est en soi une épopée...

Pour en savoir plus... aller sur <http://nomana.free.fr/>  
(tapez «nomana» sur google puis electrosensible dans le moteur de recherche intégré)  
ou allez directement sur la page <http://nomana.free.fr/public/electrosensible.html>