

Champ électrique et champ magnétique, calculer son exposition au quotidien avec les appareils électriques

Intensité du champ électrique mesurée à 30 cm de distance d'appareils ménagers

Appareil électrique	Intensité du champ électrique (V/m)
Récepteur stéréo	180
Fer à repasser	120
Réfrigérateur	120
Mixeur	100
Grille-pain	80
Sèche-cheveux	80
Téléviseur couleur	60
Machine à café	60
Aspirateur	50
Four électrique	8
Ampoule électrique	5

Intensité du champ magnétique à diverses distances de certains appareils électriques

Appareil	À 3 cm (μT)	À 30 cm (μT)	À 1 m (μT)
Sèche-cheveux	6-2 000	0,01-7	0,01-0,03
Rasoir électrique	15-1500	0,08-9	0,01-0,03
Aspirateur	200-800	2-20	0,13-2
Tube fluorescent	40-400	0,50-2	0,02-0,25
Four micro-ondes	73-23	4-8	0,25-0,60
Radio portable	16-56	1	< 0,01
Four électrique	1-50	0,15-0,50	0,01-0,04
Lave-linge	0,80-50	0,15-3	0,01-0,15
Fer à repasser	8-30	0,12-0,30	0,01-0,03
Lave-vaisselle	3,50-20	0,60-3	0,07-0,30
Ordinateur	0,50-30	< 0,01	
Réfrigérateur	0,50-1,70	0,01-0,25	< 0,01
Téléviseur couleur	2,50-50	0,04-2	0,01-0,15

Source : Office fédéral pour la protection contre les rayonnements, Allemagne, 1999.

Même en optant pour des câbles blindés, en coupant bien la phase avec les interrupteurs, en mettant le matériel électrique à la terre..., les appareils restent émetteurs de champs électrique et magnétique. Pour diminuer notre exposition, une seule règle : la mise à distance.

Par exemple, le réfrigérateur, qui fonctionne 24 heures sur 24, ne doit pas être installé contre la cloison à laquelle est adossée la tête de lit. Quelques aspirateurs se portent en bandoulière, ce qui est à déconseiller. Enfin, il est préférable de ne pas attendre devant le micro-ondes

que le plat soit prêt et de ne pas garnir sa table de chevet de lampe fluorescente (plus émettrice que celle à filament), de radio-réveil ou de base de téléphone sans fil. Cela dit, s'il est facile de reculer son sèche-cheveux de la tête, c'est impossible pour le rasoir électrique.