

## Électro-hypersensibles (EHS) : dormez tranquilles à deux en appartement.

Sylvain Coquema - 22/09/2018 - retrouver ce document sur <http://nomana.free.fr/public/electrosensible.html>

Couchage : 2 tapis de sol, 2 duvets (1 grand drap + oreiller) une tente 3 places (seule la tente intérieure sert ici) protection, en fonction du budget : un grand tissu anti-ondes OU/ET des couvertures de survie + une vingtaine d'épingles à linge pour fixer la protection à la tente... et un mesureur pour le réglage HF (Cornet, TES...)  
Les protections (on peut mixer) : Tissu anti-ondes = montage rapide, plus respirable, plus cher (100€ pour 2m50 l x 1 m L)  
Couverture de survie = plus intime, plus bruyant quand on se lève, plus économique (moins de 10 couvertures = 30 €).

La solution qui nous semble la meilleure :

Un tissu anti onde 4m20 x 2m50 (420 €) qui couvre toute la tente sauf l'ouverture.

Un complément de tissu 1m80 x 2m50 (180 €) pour l'ouverture (ce tissu servant aussi à l'EHS pour se déplacer en ville)

Des couvertures de survie en complément sur les faces latérales que l'on souhaite à l'abri des regards.

Compromis à petit budget : les couvertures de survie partout sauf devant l'ouverture de la tente où l'on met le tissu 1m80 x 2m50 ; cette solution a été expérimenté 6 mois avant l'achat d'un baldaquin



Le matériel plié (ici version confort avec drap et oreillers)



Recouvrement du sol : au moins 4 couvertures de survie, face argentée vers le sol et face dorée vers le haut



Montage de la tente en 5 min, 5 min pour couvrir, et 5 min pour optimiser (plus long avec les couvertures de survie).



Couverture de la tente, fixation avec épingles, et optimisation des positions des couvertures pour obtenir 10 mV/m max Ici, il s'agit d'une version mixte (couverture de survie + tissu)