

# Comment décontaminer rapidement une maison

Sylvain Coquema – 12/03/2017

## 1- LE TELEPHONE : DECT, Box, ADSL, mobiles :

- **Téléphone sans fil (DECT)**. C'est la pire des sources d'émission : débrancher les stations du secteur, et enlever les piles des combinés. C'est la priorité n°1
- **Box** : désactiver le WiFi (il y a un bouton off sur les box récentes). Si c'est une Free Box, il faut éteindre la Box, sauf si vos hôtes l'ont désactivée « on line » avant votre venue. Plus de WiFi : c'est la priorité n°2
- **ADSL** (les bonnes prises télécoms du bon vieux temps, reliées au réseau filaire de feu France Telecom) : rien à faire !
- **Mobiles** : mettez-les sur mode avion, ou éteignez les. Les pochettes de protection provoquent une augmentation de la puissance et sont donc à proscrire.  
*Ce qui peut rester allumé (car les émissions basses fréquences continuent quand les appareils sont sur ON): l'ADSL bien sûr, et les téléphones reliés en filaire à une Box dont le WiFi est coupé.*

## 2- L'INFORMATIQUE

- **Portables et Imprimantes WiFi** : éteignez-les, c'est plus sûr.  
Ces appareils, lorsqu'ils sont allumés, peuvent être en WiFi sans que l'on ne s'en aperçoive facilement (surtout l'imprimante, qui même branchée en filaire à l'ordinateur, a pu rester en WiFi actif qui est le mode constructeur par défaut : vérifier !!)  
*Ce qui peut rester allumé à la rigueur (car les émissions basses fréquences continuent quand les appareils sont sur ON) : les équipements WiFi coupés (et donc les PC reliés à la Box via un câble Ethernet RJ45) ou les imprimantes WiFi coupées reliées au PC via une prise USB.*
- **Centrale d'alarme, centrale domotique et équipements reliés** : éteignez-les, c'est plus sûr.  
*Ce qui peut rester allumé à la rigueur avec la centrale éteinte car les émissions hautes fréquences continuent quand les appareils sont avec des piles basses tension : les détecteurs de portes, de présence, de fumée... Si besoin, couvrez-les de papier alu.*

## 3- LES LAMPES

### Les lampes basses consommation (lampes à décharges) :

Lampes éteintes et débranchées, voire ampoules enlevées si le branchement est actif. Une soirée à la bougie, c'est sympa ! Prévoir un paquet de bougies.

### Lampes à incandescence :

Lampes éteintes et débranchées, sauf si la lampe n'émet pas de champ électrique.

Cela se vérifie facilement :

- ou avec un stylo détecteur Basses Fréquences (bip continue si le câble émet un champ électrique)
- ou avec un voltmètre et une mesure de tension induite en approchant votre main de l'armature métallique ou du câble entre l'interrupteur de la lampe et la lampe proprement dite (le commun du voltmètre relié à la terre, l'autre reliée à votre main)
- ou avec un mesureur d'ondes moyennes fréquences comme le ME 3830 B (absence de champ électrique)

Vous pouvez laisser la lampe branchée si l'interrupteur coupe la phase et non le neutre. Si tel n'est pas le cas, inverser le sens de la prise. La mesure précédente donne alors un résultat satisfaisant (plus de bip, plus de tension induite)

Si vous voulez absolument de la lumière (présence du champ magnétique), vous pouvez laisser la lampe allumée si la carcasse métallique de la lampe est reliée à la terre (absence de champ électrique).

La carcasse métallique peut être mise à la terre si vous avez un câble prévu :

- côté lampe : pince croco 1 sur l'armature métallique
- côté prise de courant, sur la prise adjacente à celle où est branchée la lampe :
  - pince croco 2 sur la tige de terre et reliée par câble à la pince croco 1
  - ou mieux, prise dont les connexions au courant ont été sciées, et dont la terre est reliée par câble à la pince croco 1

Ou mieux encore, sans besoin de câble supplémentaire : armature métallique directement reliée à la terre de la prise d'alimentation (ce cas est rare, sauf si vous avez déjà fait le montage vous-même)

## 4- AUTRES EQUIPEMENTS

### Doivent être éteint ou très éloignés :

- Radiateurs électriques (voire débranchés si la carcasse métallique n'est pas mise à la terre ; idem lampes/voir plus haut)
- Four à micro-ondes, plaque à induction, réfrigérateur et congélateur (compresseur du frigo), grille pain
- Machine à laver le linge ou la vaisselle,
- Hotte aspirante, y compris les lampes intégrées !
- Allumage électrique d'une cuisinière à gaz
- Électroménager et tous les équipements qui ont un moteur : aspirateur, rasoir, perceuse...
- Réveils à quartz, radio réveil

## 5- LE TABLEAU ELECTRIQUE

Le tableau électrique permet de déconnecter de manière partielle une grande partie des zones ou équipements à risque : pensez-y !

- coupure privilégiée de certaines prises de courant (micro-ondes, four, hotte, machines à laver, radiateurs)
- coupure la nuit des prises de courant chambre et de l'éclairage chambre