

## Systeme immunitaire au sens large 16/03/2019

Notre **systeme immunitaire** nous protège. C'est lui qui détermine le **comportement** que nous adoptons **face à un élément du non-soi** et du soi: l'absorber ou le rejeter.

La réaction dépend de la **subtile relation** que nous avons avec l'élément en question. Par exemple :

- certains vont aimer les cacahuètes, d'autres les rejeter (allergie)
- certains seront sensibles au virus de la grippe, d'autres non (voir système [HLA](#), alias [CMH](#) – [Jean Dausset](#) Prix Nobel 1980)

Notre réaction est liée à **notre état** au moment de **la rencontre avec l'élément**. Cet état est tributaire de notre histoire, de nos habitudes, de ce que nous avons vécu récemment sur le plan physique ou émotionnel, de notre état de stress, de notre forme, et jusqu'à notre confiance en nous et la manière dont nous abordons la vie et la mort. **De notre génotype ... à notre spiritualité.**

Notre système immunitaire est en **interaction** avec toutes sortes d'**intrants** (input) c'est à dire d'éléments qui entrent dans l'organisme. Ces intrants peuvent être en **excès**, ou en **manque** (carences), et tout réside dans un savant équilibre de ces intrants : **c'est la dose qui fait le poison** (Paracelce), et celle-ci est parfois très faible.

Les intrants peuvent avoir plusieurs formes et prendre plusieurs voies, comme par exemple :

- les ondes électromagnétiques (radiations bien connues, et champs électromagnétiques, largement ignorés du grand public)
- la matière sous forme fluide ou solide : par voie cutanée, respiratoire, orale, sexuelle
- les perceptions sensorielles : toucher, goût, vue, ouïe, odorat, et leur effets psychosomatiques, y compris quand ces perceptions font sens (des paroles et mots émis et reçus).

Quelques exemples : La 4G ou le WiFi, les blessures ou les piqûres, les particules fines, les médicaments, les hormones, l'alimentation, la sexualité, le manque de vitamines, de sommeil ou de caresses, le bruit, l'odeur, les compliments et les insultes... tout cela affecte **notre état de stress**, et donc en définitive notre capacité à agir et réagir, c'est-à-dire notre système immunitaire au sens large (de nos lymphocytes à nos croyances).

Quant aux **cibles**, elles concernent pêle-mêle notre ADN et nos protéines, avec toutes les conséquences génétiques ou épigénétiques sur notre organisme et nos comportements, nos terminaisons nerveuses, nos réflexes, nos organes, notre mémoire et nos émotions (système limbique), et jusqu'à notre manière de percevoir la réalité et nos interactions sociales, notre travail, notre famille...

Aujourd'hui, dans notre civilisation, les **intrants** sont souvent en quantités **très éloignées de leur dose naturelle ou traditionnelle** :

- des ondes aux effets ignorés ou déniés ( de 1 mV/m dans la nature à 10 000 fois plus dans certaines zones !)
- des produits polluants ignorés (plastiques, hormones et autres produits chimiques dans l'eau)
- les métaux lourds des implants dentaires ou des produits pharmaceutiques
- une alimentation industrielle, jusqu'aux fast-food, aux pizzas et sodas domestiques
- une urbanisation galopante qui nous éloigne de la nature, la bétonne et finit par engendrer des inondations
- des sollicitations digitales qui accaparent notre attention via les smartphones ou les vidéos en ligne
- un rythme quotidien métro-boulot-dodo robotisant et abrutissant

Quand un système est matraqué ou carencé, il se fragilise et le seuil de rupture peut rapidement être atteint. Il suffit parfois d'un simple déclencheur, d'une perturbation de plus pour que tout change : la goutte d'eau qui fait déborder le vase.

Une simple **information de type chimique** (un virus biochimique, c'est à dire un message ADN ou ARN encapsulé par exemple dans une coque protéique), **informatique** (séquence de bit), ou de simples **messages** entre individus (mots prononcés ou écrits dans une lettre ou un mail) peut suffire alors à **rompre l'équilibre** et engendrer le **chaos**.

- une information biochimique peut engendrer le chaos sanitaire ou économique
- une information informatique peut engendrer le chaos énergétique d'un pays
- un mot malencontreux peut engendrer colère et destruction

Peut-être cette information a-t-elle un sens qui nous échappe ? Un message n'a peut-être pas été entendu ?

Une fois l'orage passé, il peut être utile de remettre en question certains de nos comportements, de nos croyances, et de se poser une question : comment en est-on arrivé là ? Encore faut-il avoir la culture et le temps suffisant pour en tirer les leçons, et nos dirigeants n'ont pas le « logiciel » qui le permet. A la fois pressés, axés finances, court-terme électoral et exclusivement rationnel, l'être-humain, la biodiversité et l'avenir de la planète leur échappent. Ils accouchent souvent de solutions délétères pour demain.

### Les électrohypersensibles (EHS) et le stress

Les Électrohypersensibles ont comme les autres reçu et continuent de recevoir leur dose de polluants. De part leur prédisposition et leur histoire, ils sont davantage que les autres **sensibles** aux ondes électromagnétiques, voire également aux pollutions de nature chimique. Leur système immunitaire est devenu **défaillant**, et des **maladies opportunistes** peuvent les toucher.

Plus que les autres, ils doivent être sensibles à leur hygiène de vie : protection, alimentation, rythme journalier, vie affective, sociale et culturelle, etc. Dans un monde hors sol devenu fou, ce sont peut-être les « divergents », les **vigies** de demain.

Les Électrohypersensibles deviennent des témoins des excès de notre civilisation, et leur souffrance doit **alerter la population sur le faible niveau de son capital santé.**